

einfühlsam vertraulich professionell

Sexuelle Bildung

Sexualität begleitet den Menschen als positive Lebensenergie von Geburt an. Sie ist Teil einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung. Sexualität ist ein universelles Menschenrecht und somit Teil von Erziehung und Bildung. Dazu gehören insbesondere das Recht auf Information sowie auf Lust, Selbstbewusstsein und Individualität in allen Aspekten der Sexualität. Sexuelle Bildung beinhaltet auch eine umfassende Sexualaufklärung, die sich an den Bedürfnissen der jeweiligen Zielgruppe orientiert. Sie fördert Freude und Lust an selbstbestimmter, altersgerechter Sexualität und Prävention gegen (sexuelle) Gewalt. Sexuelle Bildung heißt für uns, Menschen aller Altersgruppen einfühlsam und fachkundig zu begleiten und ihnen umfassende Informationen und professionelle Hilfe in allen Lebensphasen anzubieten.

Ziele unserer Projekte

- Stärkung der Kinder und Jugendlichen
- Wissen und Bewusstsein für den eigenen Körper und die eigenen Rechte
- Verantwortlichkeit, Toleranz und Achtung im Umgang mit sich selbst und anderen
- Reflexion und Formulieren der eigenen Vorstellungen, Wünsche, Ängste und Erfahrungen
- Kennenlernen der Vielfalt von Lebens- und Liebesformen und Wahrnehmung der kulturellen Unterschiede
- Lustvolle, selbstbestimmte und altersgerechte Gestaltung der Sexualität

Sie möchten unsere Arbeit unterstützen? Infos dazu finden Sie auf www.profamilia-sh.de unter Spenden und Aktionen.

Beratungsstellen

22926 Ahrensburg, Große Str. 4
Tel. o 41 02 - 3 29 66, Fax 45 49 76

23843 Bad Oldesloe, Mühlenstr. 22
Tel. o 45 31 - 6 73 23, Fax 80 06 15

23795 Bad Segeberg, Schillerstr. 14 a
Tel. o 45 51 - 9 48 91, Fax 9 48 97

24937 Flensburg, Marienstr. 29-31
Tel. 04 61 - 90 92 640, Fax 90 92 649

21502 Geesthacht
Rudolf-Messerschmidt-Str. 8
Tel. o 41 52 - 7 29 24, Fax 88 61 18

25746 Heide, Hamburger Str. 89 a
Tel. 04 81 - 25 30, Fax 2 12 22 45

25813 Husum, Schlossgang 8
Tel. o 48 41 - 36 71, Fax 80 01 18

25524 Itzehoe, Berliner Platz 1
Tel. o 48 21 - 27 06, Fax 88 90 15

24103 Kiel, Bergstr. 5
Tel. 04 31 - 8 62 30, Fax 2 60 74 16

23552 Lübeck, Dr.-Julius-Leber-Str. 9
Tel. 04 51 - 62 33 09, Fax 3 96 88 62

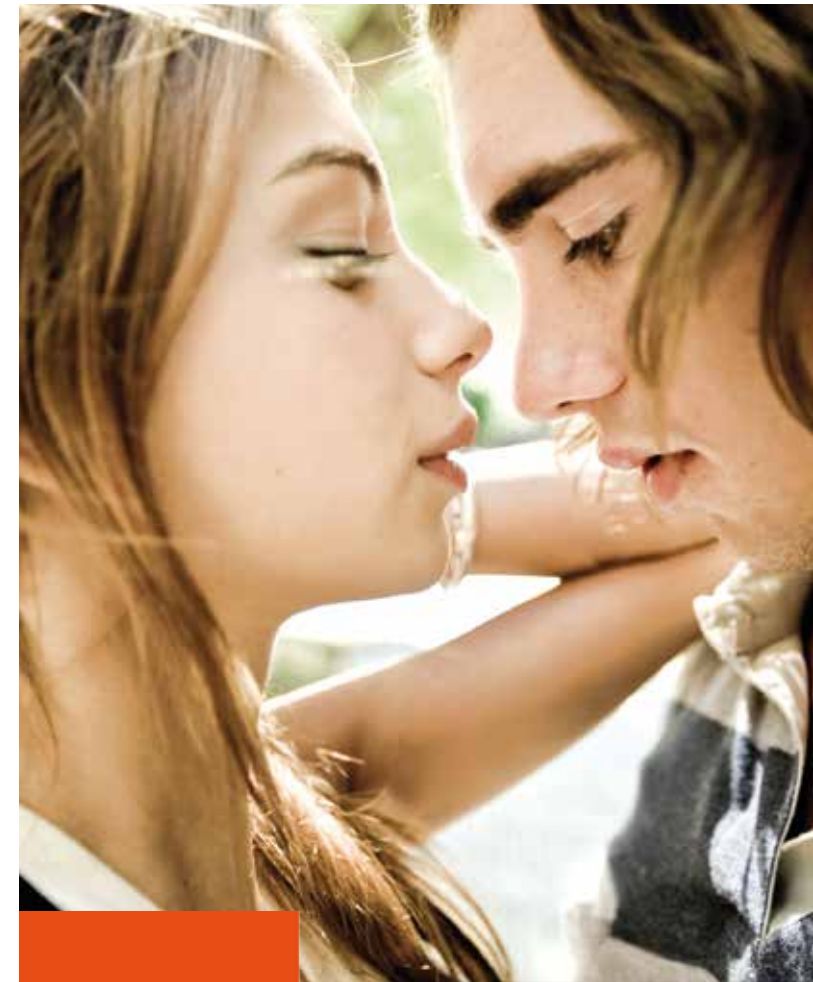
24534 Neumünster, Goebenplatz 4
Tel. o 43 21 - 2 52 71 90, Fax 2 52 71 99

22850 Norderstedt, Kielortring 51
Tel. o 40 - 5 22 85 78, Fax 53 53 28 38

Per E-Mail erreichen Sie die Beratungsstellen unter dem jeweiligen Ortsnamen@profamilia.de (z.B. bad-segeberg@profamilia.de)

pro familia Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
24937 Flensburg, Marienstr. 29-31
Tel. 04 61 - 90 92 620, Fax 04 61 - 90 92 649
lv.schleswig-holstein@profamilia.de www.profamilia-sh.de

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung.
Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS



Angebote für Kinder und Jugendliche,
Eltern und Fachpersonal

Sexualpädagogik



Mehr als Aufklärung

Junge Menschen sollten die Informationen erhalten, die es ihnen ermöglichen, sich in ihrem Körper und in Bezug auf ihre Sexualität wohl und selbstbewusst zu fühlen - unabhängig von sexueller Aktivität, ihrer sexuellen Orientierung und Identität. Die Arbeit von pro familia basiert daher auf einer sexualfreundlichen, emanzipatorischen und inklusiven Sexualpädagogik der Vielfalt. Sie sieht sich dem Menschenrecht auf umfassende Sexualaufklärung verpflichtet. Einfühlsam und wertschätzend arbeiten die Teams auch präventiv gegen ungewollte Schwangerschaften, sexuelle Gewalt und sexuell übertragbare Infektionen.

Unsere sexualpädagogischen Angebote

für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene:

- Schulklassenprojekte zu „Liebe, Freundschaft, Sexualität“
- Jugendsprechstunden „love.team“ in Schulen oder den pro familia-Beratungsstellen
- Jugendfilmtage mit Mitmach-Aktionen und Kinofilmen
- Jugendgruppenangebote
- Gruppenangebote für Menschen mit Behinderung

für Multiplikator_innen:

- Elternabende und Informationsveranstaltungen zu Sexualerziehung, Pubertät, Prävention
- Fortbildungen und Fachberatungen für alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

Speziell für Jugendliche bieten wir unter www.sextra.de seriöse Informationen an und die Möglichkeit, sich online beraten zu lassen.

Mögliche Themenschwerpunkte

- **Wo komme ich her?**
„Sexen“, Schwangerschaft und Kinder kriegen
- **Mein Körper entwickelt sich.**
Was verändert sich in der Pubertät?
- **Darüber spricht man nicht!**
Sexualität, Gefühle und so weiter
- **Homo, hetero, bi, trans, inter, queer ...?!**
Sexuelle Vielfalt
- **Flirten, Küssen, Petting, Sex**
Die ersten Male
- **Achterbahn der Gefühle**
Liebe, Freundschaft und Beziehung
- **Wenn Sexualität nicht freiwillig ist**
Dumme Anmache und sexuelle Gewalt
- **Sex? Aber sicher!**
Verhütung, sexuell übertragbare Infektionen (STI)
- **Schwanger - und dann?**
Lebensentwürfe und Familienplanung
- **Sexting, Chat-Roulett und Cybersex**
Medien und Sexualität, Pornografie
- **Französisch, russisch, türkisch ...?**
Unterschiedliche Kulturen und Lebensweisen

Organisation

Für den Erfolg unserer sexualpädagogischen Veranstaltungen in Schulen, Institutionen der beruflichen Bildung, Einrichtungen für Menschen mit Behinderung und Jugendeinrichtungen sind einige **Rahmenbedingungen** wichtig:

Die Veranstaltungen

- umfassen einen oder mehrere Vormittage, die frei von schulischen Verpflichtungen sein sollten
- werden von einem Frau-Mann-Team geleitet
- finden ohne Lehrkräfte statt
- erfolgen zeitweise in geschlechtshomogenen Gruppen
- orientieren sich am Wissens- und Erfahrungshintergrund der Teilnehmenden
- setzen auf eine freiwillige Teilnahme

Sprechen Sie uns an.

- Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen und den Teilnehmenden das für die Gruppe geeignete Konzept.
- Wir bieten inhaltliche Vor- und Nachgespräche an.
- Wir garantieren die Vertraulichkeit persönlicher Belange.

Da die pro familia-Beratungsstellen nur zu einem Teil mit öffentlichen Mitteln unterstützt werden, ist für unsere sexualpädagogischen Angebote ein Kostenbeitrag notwendig.

Weitere Informationen erhalten Sie vom sexualpädagogischen Team vor Ort oder unter www.profamilia-sh.de.